








Mary Ward JPIC Office

Freedom - Justice - Sincerity - Felicity

CALENDARIO DE CUARESMA 2024

 Día	 Texto del Evangelio	 Reflexión	 Nota del mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma de 2024	 Acción
27 de febrero:	Mateo 23:1-12 Cuidado con los escribas y los fariseos.	Jesús advierte contra la hipocresía y nos llama a vivir con sinceridad y autenticidad.	"Sigamos buscando y estemos dispuestos a asumir riesgos. Encontremos el valor para ver nuestro mundo, no como si estuviera agonizando, sino en un proceso de dar a luz, no al final, sino al principio de un nuevo gran capítulo de la historia."(Discurso a los universitarios, 3 de agosto de 2023)	Reflexiona sobre las áreas de tu vida en las que puedes ser hipócrita y esfuérzate por alinear tus acciones con tus valores.
28 de febrero:	Mateo 20:17-28 Jesús enseña sobre el liderazgo de servicio.	El ejemplo de liderazgo de servicio de Jesús nos desafía a dar prioridad a las necesidades de los demás con humildad y sinceridad.	"Tal es el valor de la conversión, que nace de salir de la esclavitud. Porque la fe y la caridad toman de la mano a la esperanza, a esta pequeña niña. Le enseñan a caminar, y al mismo tiempo, ella los lleva adelante".	Sirve a los demás en tu comunidad con alegría y humildad, encarnando el espíritu del liderazgo de servicio.
29 de febrero:	Mateo 18:3	La Cuaresma es un tiempo de transformación y renovación. Jesús nos llama a acercarnos a nuestra fe con la inocencia, la confianza y la humildad de los niños. Acojamos este tiempo como una oportunidad para despojarnos de nuestras cargas, abrir nuestros corazones al amor de Dios y caminar hacia el crecimiento espiritual.	"Este 'déficit de esperanza' no es muy distinto de la nostalgia de la esclavitud que paralizó a Israel en el desierto y le impidió avanzar. Un éxodo puede interrumpirse..."	Reflexionemos hoy sobre nuestras vidas con la sencillez y la confianza de un niño. Tómate un momento para rezar con un sentido de asombro y apertura, como un niño que habla con su padre amoroso. Piensa cómo puedes cultivar una fe infantil en tu vida diaria, adoptando la confianza, la curiosidad y la alegría en tu relación con Dios.
1 de marzo:	Lucas 4:24-30 - Jesús es rechazado en Nazaret.	Jesús se enfrentó al rechazo por decir la verdad al poder, lo que nos recuerda la importancia del valor y la sinceridad a la hora de defender la justicia.	"La forma sinodal de la Iglesia, que en estos años estamos redescubriendo y cultivando, sugiere que la Cuaresma es también un tiempo de decisiones comunitarias, de decisiones, pequeñas y grandes, a contracorriente."	Alza la voz contra la injusticia y la discriminación, abogando por la igualdad y la inclusión en tu comunidad.
2 de marzo:	Mateo 6:1-6, 16-18 Jesús enseña sobre la oración, el ayuno y la limosna.	Jesús nos llama a practicar la oración, el ayuno y la limosna con sinceridad y humildad, centrándonos en nuestra transformación interior.	"Decisiones capaces de alterar la vida cotidiana de individuos y barrios enteros, como la forma en que adquirimos bienes, cuidamos la creación y nos esforzamos por incluir a quienes pasan desapercibidos o son menospreciados".	Dedica tiempo a la oración y la reflexión, buscando orientación y fuerza para vivir con sinceridad e integridad.

3 de marzo:	Marcos 1:12-15 - La tentación de Jesús en el desierto.	La estancia de Jesús en el desierto nos enseña la importancia de la disciplina espiritual y la perseverancia en nuestro camino hacia la libertad y la justicia.	"Invito a todas las comunidades cristianas a hacer precisamente esto: ofrecer a sus miembros momentos reservados para repensar sus estilos de vida, momentos para examinar su presencia en la sociedad y la contribución que aportan a su mejora."	Practica la autodisciplina ayunando de un hábito o comportamiento que te distraiga de tus objetivos espirituales.
4 de marzo:	Mateo 25:31-46 El juicio de las naciones.	La parábola de Jesús nos recuerda la importancia de la compasión y la justicia en nuestras interacciones con los demás.	"Ay de nosotros si nuestra penitencia cristiana se pareciera al tipo de penitencia que tanto consternó a Jesús".	Extiende tu bondad y compasión a los necesitados, encarnando los valores de justicia y sinceridad en tus acciones.