








CALENDARIO DE CUARESMA 2024

 Día	 Texto del Evangelio	 Reflexión	 Nota del mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma de 2024	 Acción
20 de febrero:	Marcos 9:14-29 - Jesús cura a un niño endemoniado.	Los milagros de curación de Jesús nos inspiran a trabajar por un mundo en el que todos sean tratados con dignidad y justicia.	"Este 'déficit de esperanza' no es muy distinto de la nostalgia de la esclavitud que paralizó a Israel en el desierto y le impidió avanzar. Un éxodo puede interrumpirse..."	Ofrézcase como voluntario en un refugio o banco de alimentos local, apoyando a los necesitados y fomentando la felicidad.
21 de febrero:	Mateo 20:17-28 - Jesús enseña sobre el liderazgo de servicio.	El ejemplo de liderazgo de servicio de Jesús nos llama a actuar con sinceridad y humildad en nuestra búsqueda de la justicia.	"A diferencia del Faraón, Dios no quiere súbditos, sino hijos e hijas. El desierto es el lugar donde nuestra libertad puede madurar en una decisión personal de no volver a caer en la esclavitud."	Acércate a alguien que lo necesite y ofrécele tu apoyo, encarnando el espíritu del liderazgo de servicio.
22 de febrero:	Mateo 7:7-12 - Pide, busca, llama.	Jesús nos anima a buscar la justicia y la verdad con perseverancia y sinceridad en nuestros corazones.	"En la Cuaresma, encontramos nuevos criterios de justicia y una comunidad con la que podemos seguir adelante en un camino aún no emprendido".	Defender políticas medioambientales que fomenten la sostenibilidad y protejan el planeta.
23 de febrero:	Marcos 2:18-22 - Jesús enseña sobre el ayuno y el vino nuevo en odres viejos.	Las enseñanzas de Jesús nos recuerdan que debemos abrazar el cambio y la renovación con sinceridad y apertura.	"Es tiempo de actuar, y en Cuaresma, actuar significa también hacer una pausa. Hacer una pausa en la oración, para recibir la palabra de Dios, hacer una pausa como el samaritano en presencia de un hermano herido".	Reflexiona sobre las áreas de tu vida en las que puedes hacer cambios positivos y comprométete a realizarlos con sinceridad y dedicación.
24 de febrero:	Mateo 5:43-48 - Ama a tus enemigos.	Jesús nos desafía a practicar el amor y el perdón, incluso hacia quienes se nos oponen, promoviendo la justicia y la felicidad.	"El amor a Dios y el amor al prójimo son un solo amor. No tener otros dioses es detenerse en la presencia de Dios junto a la carne del prójimo."	Entablar un diálogo con alguien con quien no se está de acuerdo, buscando la comprensión y la reconciliación.
25 de febrero:	Lucas 4:1-13 La tentación de Jesús en el desierto.	La resistencia de Jesús a la tentación nos enseña la importancia de la integridad y la sinceridad en nuestras acciones.	"Por eso, la oración, la limosna y el ayuno no son tres actos inconexos, sino un único movimiento de apertura y de vaciamiento de uno mismo, en el que echamos fuera los ídolos que nos agobian, los apegos que nos aprisionan."	Reflexiona sobre las áreas de tu vida en las que te sientes tentado a comprometer tus valores y comprométete a mantenerte fiel a ti mismo con sinceridad y valentía.
26 de febrero:	Mateo 6:24-34 No se puede servir a Dios y a las riquezas.	Jesús nos recuerda la importancia de dar prioridad a los valores espirituales y morales por encima de la riqueza y las posesiones materiales.	"Entonces el corazón atrofiado y aislado revivirá. Despacio, pues, ¡y pausa! La dimensión contemplativa de la vida que la Cuaresma nos ayuda a redescubrir liberará nuevas energías."	Practica la sencillez despejando tu espacio vital y donando los objetos que no utilices a quienes los necesiten.